

## Консультация для родителей «Игры в выходной день для всей семьи»

Автор: инструктор по физической культуре высшей категории  
Никулина О.В.



Если плохая погода не даёт вам играть на улице - поиграйте с Вашим ребёнком дома! Предлагаем Вашему вниманию коллекцию разнообразных детских игр, в которые хорошо играть в помещении: дома, в квартире или на даче.

Как правило, это игры для одного-двух, реже трёх и более детей. Обычно они не очень подвижные, зато весёлые, интересные и занимательные. Привлеките для игры всю семью.

### *«Назвал — шагай»*

*Правило игры:* выберите букву алфавита. По очереди называйте слова, которые начинаются на эту букву. Назвавший слово имеет право сделать три шага вперёд.

### *«Замри!»*

*Правило игры:* ребенок танцует под музыку так, как ему хочется. Как только вы остановите музыку, ребенок должен замереть в той позе, в которой он находился в момент, когда музыка прекратилась. Музыка заиграет - ребенок продолжает танец.

### «Джунгли»

*Правило игры:* поставьте посередине комнаты стул. Завяжите глаза папе, давая команды, помогите ему обогнуть преграду: «Шаг вперёд, ещё шаг, шаг влево...» Затем завяжите глаза ребёнку. Усложните задание: поставьте несколько предметов, которые надо обойти. Придумайте сюжет. Например, стулья — это деревья на необитаемом острове. «Сейчас на острове ночь, и ничего не видно. Островитянам предстоит добраться до палатки...»

### «Поймай шарик»

*Правило игры:* попросите ребенка без помощи свободной руки поднять с пола мячик или картофелину ложкой.

### «Кто аккуратнее?»

*Правило игры:* устройте соревнование. Победит тот, кто аккуратнее выполнит задание. Например, привезти машинку к финишу, построить башню из кубиков, ровно пройти по разложенной на полу верёвочке, расставить игрушки по росту, раскрасить картинку и т. д.

### «Изображалка»

*Правило игры:* в этой игре вам и ребёнку необходимо знание песен и стихов. Слушайте слова песни или читайте вслух стихотворение, одновременно показывая жестами и действиями то, о чём говорится в тексте. Например, Маленькой (Держим ладонь параллельно полу в нескольких сантиметрах от него.) Елочке (Отводим руки в стороны.) холодно зимой... (Обхватываем руками себя за плечи, дрожим как от холода и стучим зубами.) и т. д.

### «Побулькаем!»

*Правило игры:* булькайте, опустив лицо в таз с теплой водой. Чётко объясните ребёнку, что воду пить нельзя, а воздух вдыхать можно, только приподняв лицо из воды.

### «Бой подушками»

*Правило игры:* деритесь подушками. Взрослым можно встать на колени, чтобы быть примерно одного роста с ребёнком. Обговорите с ребёнком технику безопасности — не бить очень сильно, избегать ударов по голове.

### «Воробьи и Вороны»

*Правило №1:* водящий произносит слово: «воробьи» или «вороны», при слове «воробьи» - поднять правую руку, а «вороны» — развести руки в стороны. Или другие движения. Водящий хитрит и произносит последний слог как можно неожиданней.

*Правило №2:* двое игроков садятся друг напротив друга и протягивают друг другу одну руку. При этом руки не должны соприкасаться. Водящий называет слова «воробьи» или «вороны». Тот, чьё слово названо, должен успеть схватить противника за руку, а его противник должен успеть её отдернуть.

### «Птица-не птица»

*Правило игры:* веселая игра на внимание и знание птиц. Взрослый читает стишки. Задача детей внимательно слушать и, если прозвучит слово, обозначающее не птицу, подать сигнал – топать или хлопать. Обязательно спросите ребенка, что неправильно, уточните: «А муха – это кто?»

Прилетели птицы:  
Голуби, синицы,  
Мухи и стрижи...  
Прилетели птицы:  
Голуби, синицы,  
Аисты, вороны,  
Галки, макароны.  
Прилетели птицы:  
Голуби, синицы,  
Лебеди, куницы,  
Галки и стрижи,  
Чайки и моржи.  
Прилетели птицы:  
Голуби, синицы,  
Чибисы, чижы,  
Сойки и ужи.  
Прилетели птицы:  
Голуби, синицы,  
Чайки, пеликаны,  
Майки и орланы,  
Голуби, синицы,  
Цапли, соловьи,  
Окуни и воробьи.  
Прилетели птицы:  
Голуби, синицы,  
Утки, гуси, совы,  
Ласточки, коровы.  
Прилетели птицы:  
Голуби, синицы,  
Палки и стрижи,  
Бабочки, чижы,  
Аисты, кукушки,  
Даже совы-плюшки,  
Лебеди и утки –  
И спасибо шутке!

**Хорошего Вам настроения и здоровья!**